

## **Regulamin zajęć fitness organizowanych przez Radę Dzielnicy XIV Czyżyny**

1. Zajęcia fitness na basenie finansowane są ze środków Rady Dzielnicy XIV Czyżyny i adresowane dla mieszkanek Dzielnicy XIV Czyżyny.
2. Termin zapisów na zajęcia jest ogłaszany na stronie internetowej dzielnicy: [www.dzielnica14.krakow.pl](http://www.dzielnica14.krakow.pl) i dzielnicowych tablicach informacyjnych.
3. Zapisy na zajęcia odbywają się osobiście w siedzibie Rady Dzielnicy XIV Czyżyny na os. Dywizjonu 303 nr 34 w Krakowie lub telefonicznie: 012 647-61-64 lub 602-759-689. Obowiązujący sposób prowadzenia zapisów będzie podawany w ogłoszeniu.
4. Podczas prowadzenia zapisów wymagane są następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu kontaktowego lub adres e-mail.
5. Organizator zajęć zobowiązany jest do przestrzegania przepisów wynikających z rozporządzenia RODO.
6. Przed przystąpieniem do zajęć należy zapoznać się i pisemnie zaakceptować Regulamin zajęć fitness.
7. W zajęciach fitness może uczestniczyć osoba, która nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych wykluczających ją z udziału w zajęciach sportowych.
8. W przypadku zatajenia przeciwwskazań zdrowotnych uczestniczka ponosi pełną osobistą odpowiedzialność za zdarzenia losowe wynikające z choroby i poniesione szkody podczas ćwiczeń.
9. W przypadku wystąpienia urazu czy kontuzji należy bezzwłocznie powiadomić instruktora prowadzącego zajęcia.
10. W przypadku nie dostosowania się uczestniczki do zapisów zawartych w pkt. 7,8 i 9 niniejszego Regulaminu nie ma ona prawa do żadnych roszczeń pod adresem organizatora i instruktora z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia.
11. Każda uczestniczka zajęć fitness korzysta z własnej maty, stroju, ręcznika oraz wody pitnej.
12. Podczas zajęć należy stosować się do zaleceń i uwag instruktora, wykazać tolerancję wobec innych uczestniczek oraz nie używać wulgarnego języka i przemocy.
13. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz używania gumy do żucia, alkoholu, palenia tytoniu, narkotyków, środków dopingujących itp.
14. Z uwagi na fakt, że zajęcia odbywają się na terenie placówki oświatowej obowiązuje obuwie zamienne.
15. Za osoby niepełnoletnie przybyte na zajęcia pełną odpowiedzialność ponosi opiekun lub rodzic, a nie instruktor prowadzący zajęcia.
16. Na ustaloną godzinę zajęć fitness może zostać przyjęta grupa licząca maksymalnie 25 osób.
17. Ustala się, że przed rozpoczęciem zajęć będzie sprawdzana lista obecności, a trzy nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach skutkują skreśleniem z listy uczestniczek zajęć, a osobę zastępuje kolejna uczestniczka z listy rezerwowej. Usprawiedliwienia nieobecności można zgłosić telefonicznie: 012 647-61-64, e-mailem: [rada@dzielnica14.krakow.pl](mailto:rada@dzielnica14.krakow.pl) lub osobiście w biurze rady od poniedziałku do czwartku do godz. 15:00 lub instruktorowi pod podanym numerem telefonu.

18. W składzie grupy ćwiczących na zajęciach powinny znajdować się tylko osoby zapisane na liście obecności zgodnie z dostarczoną listą osób przez organizatora.
19. Informuje się wszystkie osoby zainteresowane, że w celu zapewnienia bezpieczeństwa budynek szkoły objęty jest monitoringiem przemysłowym, zaś nagrania z monitoringu nie mogą być wykorzystywane przez osoby postronne, nie związane z bezpieczeństwem oraz ochroną osób i mienia.

Kraków, dnia 22.02.2022 r.

PRZEWODNICZĄCY  
RADY I ZARZĄDU DZIELNICY XIV  
CIEŻYNY

Anna Moksza

