

Regulamin zajęć fitness organizowanych przez Radę Dzielnicy XIV Czyżyny

1. Zajęcia fitness finansowane są ze środków Rady Dzielnicy XIV Czyżyny i adresowane dla mieszkańców Dzielnicy XIV Czyżyny.
2. Termin zapisów na zajęcia jest ogłaszany na stronie internetowej dzielnicy: www.dzielnica14.krakow.pl i dzielnicowych tablicach informacyjnych.
3. Zapisy na zajęcia odbywają się za pomocą specjalnego formularza zamieszczonego na stronie internetowej: www.dzielnica14.krakow.pl/fitness/ który będzie dostępny od godziny 9:00 dnia 12.03.2024r. (wtorek). Obowiązujący sposób prowadzenia zapisów będzie podawany w ogłoszeniu.
4. Podczas prowadzenia zapisów wymagane są następujące dane osobowe: imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu kontaktowego lub adres e-mail.
5. **Jedna osoba może zapisać się tylko do jednej grupy ćwiczeniowej.**
6. Organizator zajęć zobowiązany jest do przestrzegania przepisów wynikających z rozporządzenia RODO.
7. Przed przystąpieniem do zajęć należy zapoznać się i pisemnie zaakceptować Regulamin zajęć fitness.
8. W zajęciach fitness może uczestniczyć osoba, która nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych wykluczających ją z udziału w zajęciach sportowych.
9. W przypadku zatajenia przeciwwskazań zdrowotnych uczestniczka ponosi pełną osobistą odpowiedzialność za zdarzenia losowe wynikające z choroby i poniesione szkody podczas ćwiczeń.
10. W przypadku wystąpienia urazu czy kontuzji należy bezzwłocznie powiadomić instruktora prowadzącego zajęcia.
11. W przypadku nie dostosowania się uczestniczki do zapisów zawartych w pkt. 7,8 i 9 niniejszego Regulaminu nie ma ona prawa do żadnych roszczeń pod adresem organizatora i instruktora z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia.
12. Każdy uczestnik zajęć fitness korzysta z własnej maty, ręcznika, stroju, obuwia zamiennego oraz wody pitnej.
13. Podczas zajęć należy stosować się do zaleceń i uwag instruktora, wykazać tolerancję wobec innych uczestników oraz nie używać wulgarnego języka i przemocy.
14. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz używania gumy do żucia, alkoholu, palenia tytoniu, narkotyków, środków dopingujących itp.
15. Rozpoczęcie zajęć i liczba miejsc.
 - Szkoła Podstawowa nr 155, od 13 marca w środy w godzinach 18:15-19:00. Limit 25 osób.
 - XXX Liceum Ogólnokształcącym, od 21 marca w czwartki w godzinach 17:30-18:15 (dla osób w wieku 55+) oraz 18:15-19:00 (osoby w wieku 18-99 lat). Limit łączny 50 osób.
 - Szkoła Podstawowa nr 156, od 22 marca w piątki w godzinach 17:45-18:30 (dla osób w wieku 55+) i od 18:30-19:15 (osoby w wieku 18-99 lat). Limit łączny 60 osób.
16. Ustala się, że przed rozpoczęciem zajęć będzie sprawdzana lista obecności, a trzy nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach skutkują skreśleniem z listy

uczestników zajęć, a osobę zastępuje kolejny uczestnik z listy rezerwowej. Usprawiedliwienia nieobecności można zgłosić instruktorowi.

17. W składzie grupy ćwiczących na zajęciach powinny znajdować się tylko osoby zapisane na liście obecności zgodnie z dostarczoną listą osób przez organizatora.

18. Informuje się wszystkie osoby zainteresowane, że w celu zapewnienia bezpieczeństwa budynek szkoły objęty jest monitoringiem przemysłowym, zaś nagrania z monitoringu nie mogą być wykorzystywane przez osoby postronne, nie związane z bezpieczeństwem oraz ochroną osób i mienia.

Kraków, marzec 2024 r.