Kraków

MEDICOVER SPORT | 2. KRAKOWSKI BIEG KOBIET

Szanowni Państwo,

Od dwóch lat Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie prowadzi kampanię „Kobiety w Biegu". To jeden z kluczowych projektów, wpisujących się w kampanię parasolową „Krakowianki". W 2023 roku zorganizowano pilotażowe wakacyjne treningi prowadzone przez wykwalifikowane trenerki, które spotkały się z szerokim pozytywnym odzewem. Kontynuacja programu w 2024 i 2025 r. obejmuje comiesięczne spotkania, podczas których uczestniczki często mogą też skorzystać z porad dietetyczek, psycholożek i fizjoterapeutek. W inicjatywie może wziąć udział każda kobieta, niezależnie od poziomu zaawansowania.

Kolejny krok w kampanii „Kobiety w Biegu", to organizacja Krakowskiego Biegu Kobiet. Wydarzenie ma na celu stworzenie kobietom nowych motywacji do trenowania i możliwości rywalizacji sportowej. W pierwszej edycji biegu wzięło udział blisko 500 uczestniczek, a limit miejsc został ekspresowo wyczerpany. **W tym roku, w Medicover Sport 2. Krakowskim Biegu Kobiet limit wynosi 1500 biegaczek. Wydarzenie odbędzie się 9 marca. Zwracamy się do Państwa z prośbą o rozpropagowanie wydarzenia wśród damskiej społeczności.**

Organizowany przez ZIS Medicover Sport 2. Krakowski Bieg Kobiet dedykowany jest pełnoletnim amatorkom biegania. Start biegu nastąpi o godzinie 12:00 z Placu Wielkiej Armii Napoleona w Krakowie, gdzie zlokalizowana będzie także meta. 5-kilometrowa trasa poprowadzona zostanie głównie z wykorzystaniem Bulwarów Wiślanych i Plant.

Krakowski Bieg Kobiet jest odpowiedzią na niską frekwencję pań podczas dużych imprez biegowych. Zainaugurowana w 2024 r. inicjatywa spotkała się z dużym odzewem i przychylnością. Wydarzenie pokazuje, że kobiety chcą nie tylko biegać, ale również spędzać wspólnie czas w atmosferze wsparcia i motywacji. Ten bieg, podobnie jak treningi w ramach projektu „Kobiety w Biegu", odgrywa kluczową rolę w budowaniu społeczności biegaczek oraz zachęcaniu kolejnych pań do aktywności fizycznej.

Jako organizatorzy mamy nadzieję, że dzięki tego rodzaju inicjatywom frekwencja pań w krakowskich biegach długodystansowych będzie z roku na rok coraz wyższa, a kobiece bieganie stanie się jeszcze bardziej popularne.

Drogie Panie, **Medicover Sport 2. Krakowski Bieg Kobiet** to coś więcej niż bieg, to okazja, by celebrować kobiecą siłę, zdrowie i solidarność. Dołączcie do nas i przeżyjcie niezapomnianą przygodę w towarzystwie inspirujących kobiet!

Z-ca Dyrektora
ds. Marketingu i Organizacji Imprez Sportowych
Katarzyna Stępniewska-Wałaszczyk

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie
ul. Walerego Sławka 10 30-633 Kraków
tel. +48 (12) 616-63-00
sekretariat@zis.krakow.pl