Regulamin zajęć fitness organizowanych przez Radę Dzielnicy XIV Czyżyny

1. Zajęcia fitness finansowane są ze środków Rady Dzielnicy XIV Czyżyny i adresowane są do mieszkańców Dzielnicy XIV Czyżyny.
2. Termin zapisów na zajęcia jest ogłaszany na stronie internetowej dzielnicy: www.dzielnica14.krakow.pl .
3. Zapisy na zajęcia odbywają się za pomocą specjalnego formularza zamieszczonego na stronie internetowej: www.dzielnica14.krakow.pl/fitness/. Formularz będzie dostępny od godziny 7:00 dnia 10 września 2026 r. (czwartek). Dokładny sposób zapisów każdorazowo podawany będzie w ogłoszeniu na stronie dzielnicy.
4. Podczas zapisów wymagane jest podanie następujących danych osobowych: **imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu kontaktowego.**
5. Wyniki zapisów zostaną ogłoszone na stronie internetowej dzielnicy www.dzielnica14.krakow.pl w terminie do 3 dni od zakończenia zapisów. Opublikowana zostanie lista uczestników zajęć fitness w postaci zamaskowanego numeru telefonu w formacie 123 4XX XXX, imienia oraz pierwszej litery nazwiska **(np. 515 7XX XXX, Anna A.)**
6. Zajęcia fitness realizowane są w okresie funkcjonowania placówek oświatowych w danym roku szkolnym.
   - ➢ I etap: od przełomu lutego i marca do końca czerwca danego roku szkolnego;
   - ➢ II etap: od przełomu września i października do końca grudnia danego roku lub do momentu wyczerpania środków finansowych.

   Dokładny termin rozpoczęcia każdego etapu zostanie podany w ogłoszeniu na stronie internetowej dzielnicy: www.dzielnica14.krakow.pl
7. Jedna osoba może zapisać się tylko do jednej grupy ćwiczeniowej. Zapisanie się do więcej niż jednej grupy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją ze wszystkich grup, do których dana osoba została zgłoszona.
8. **Osoby niezapisane na listę uczestników mogą brać udział w zajęciach wyłącznie w przypadku dostępności wolnych miejsc i za zgodą instruktora.** Pierwszeństwo mają osoby zapisane. W przypadku braku wolnych miejsc instruktor ma prawo odmówić udziału osobom niezapisanym.
9. W zajęciach fitness może uczestniczyć osoba bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych. Udział w zajęciach jest równoznaczny z oświadczeniem uczestnika, że stan jego zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach.
10. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia podczas zajęć. W przypadku zatajenia przeciwwskazań zdrowotnych lub niewłaściwego stanu zdrowia, organizator i instruktor nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek zdarzenia losowe, urazy lub szkody powstałe w trakcie zajęć.
11. W przypadku wystąpienia urazu lub kontuzji uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania instruktora prowadzącego zajęcia.
12. Niedostosowanie się uczestnika do zapisów zawartych w pkt 9, 10 i 11 niniejszego Regulaminu, nie przysługują mu żadne roszczenia wobec organizatora ani instruktora z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia.
13. Każdy uczestnik zajęć fitness korzysta z własnej maty, ręcznika, stroju sportowego, obuwia zamiennego oraz wody pitnej.
14. Podczas zajęć uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zaleceń i uwag instruktora, zachowania kultury osobistej, tolerancji wobec innych uczestników oraz

powstrzymania się od używania wulgarnego języka i przemocy.

15. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz używania gumy do żucia, spożywania alkoholu, palenia tytoniu, zażywania narkotyków, środków dopingujących oraz innych substancji psychoaktywnych.
16. Przed rozpoczęciem zajęć sprawdzana jest lista obecności. Trzy nieusprawiedliwione nieobecności skutkują skreśleniem uczestnika z listy zajęć, a jego miejsce zajmuje kolejna osoba z listy rezerwowej. Usprawiedliwienia nieobecności należy zgłaszać instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub mailowo na adres: dreamswimkrakow@gmail.com.
17. W celu zapewnienia bezpieczeństwa budynek szkoły objęty jest monitoringiem wizyjnym. Nagrania nie mogą być wykorzystywane przez osoby postronne, niezwiązane z zapewnieniem bezpieczeństwa oraz ochroną osób i mienia. Organizator zajęć zobowiązany jest do przestrzegania przepisów wynikających z rozporządzenia RODO.
18. **Rozkład zajęć, lokalizacje i liczba miejsc.**

- **Szkoła Podstawowa nr 155**
  - poniedziałki w godzinach 20:00-20:45 (osoby w wieku 18-99 lat),
  - środy w godzinach 17:20-18:05 (dla osób w wieku 55+ / grupa poczatkująca) oraz 18:05-18:50 (osoby w wieku 18-99 lat).

  Limit łączny 75 osób.

- **XXX Liceum Ogólnokształcącym**
  - czwartki w godzinach 17:30 - 18:15 (dla osób w wieku 55+ / grupa poczatkująca) oraz 18:15 - 19:00 (osoby w wieku 18-99 lat).

  Limit łączny 50 osób.

- **Szkoła Podstawowa nr 156**
  - piątki w godzinach 18:45 - 19:30 (osoby w wieku 18-99 lat).

  Limit łączny 30 osób.

19. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Każda osoba biorąca udział w zajęciach zobowiązana jest do jego przestrzegania. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego stosowania. W przypadku naruszenia jego postanowień organizator lub instruktor ma prawo odmówić dalszego udziału w zajęciach. Nieobecności na zajęciach należy zgłaszać mailowo na adres: dreamswimkrakow@gmail.com.

Kraków, wrzesień 2026 r.