Nasze zdrowienie opieramy o cztery filary:

•**Mityngi** – sugerujemy aby na początku przychodzić na 90 mityngów przez 90 dni.

•**Sponsor** – jest to osoba z dłuższym stażem zdrowienia, która poprowadzi Cie przez Program 12 Kroków NA. To Ty wybierasz swojego sponsora.

•**Program** – 12 krokowy program rozwoju duchowego (nie jest to program religijny). Program piszemy odpowiadając na pytania zawarte w przewodniku do pracy nad krokami NA (literatura dostępna na każdym mityngu).

•**Służby** – W NA nie ma szefów, każdy jest tu równy. Zachęcamy do objęcia służb jak np. kawiarenkowy, dzięki czemu możesz lepiej poznać osoby uczestniczące w mitingach.

Informacje na temat wspólnoty, listę mityngów stacjonarnych, online oraz literature NA znajdziesz również na stronie: **www.anonimowinarkomani.org**

Numery telefonów

„Jedynym warunkiem przynależności jest pragnienie zaprzestania zażywania."
(Tradycja trzecia)

Okręg „Halny"
Wspólnoty Anonimowych Narkomanów

Infolinia: 531 339 988
ipokreghalny@anonimowinarkomani.org

SPIS MITYNGÓW

W NA nie ma obowiązków, są sugestie które ułatwiają nam zdrowienie.
•Nie zażywaj – Jedna dawka to za dużo, tysiąc nigdy dość. Idź na mityng.
•Zadzwoń do kogoś z NA.
•Znajdź sponsora i porozmawiaj z nim.
•Unikaj ludzi, miejsc i rzeczy, które kojarzą ci się z zażywaniem.
•Trzymaj się ze zdrowiejącymi uzależnionymi.
•Czytaj literaturę NA (Tekst Podstawowy, Medytacje)
•Postaraj się przyjść na mityng wcześniej pomóż przygotować salę, rozmawiaj z ludźmi w czasie przerw, po mityngu. Weź służbę (np. kawiarenkowy)

aktualny spis mityngów:
www.anonimowinarkomani.org

Kraków

Poniedziałek
18.00-19:00 Grupa *„Osiem Plus”,*
ul. H.Sienkiewicza 18,Sala w domu parafialnym.
18:30-20:00 Grupa *„Młode Serca*”, ul. Loretańska 11,
Sala w poradni Dzieła Pomocy św. Ojca Pio.
Wtorek
18.00-20:00 Grupa *„NAsza Huta*”,
os. Tysiąclecia 86, Sala przy Kościele św.
Maksymiliana Marii Kolbego.
18.30-20:30 Grupa *„Bezsilny Dratewka*”,
ul. Loretańska 11,
Sala w poradni Dzieła Pomocy św. Ojca Pio.
Środa
20:15-21:15 *Grupa "Dobry Wybór",* ul. Wielicka 73,
Sala nr 7 w przychodni KCTU
Czwartek
19:00-20:00 NA English speaking meeting,
ul. Kamienna 44
20:15-21:15 *Grupa "Dobry Wybór",* ul. Wielicka 73,
Sala nr 7 w przychodni KCTU
Piątek
17:30-19:30 *Grupa "Powstanie",* kościół Św. Mikołaja,
ul. Kopernika 9
20:15-21:15 *Grupa "Tu i Teraz"*, ul. Wielicka 73,
Sala nr 7 w przychodni KCTU
Sobota
10:00-11:30 Grupa *"Rozrywka"*, ul. Rozrywka 1,
budynek administracyjny MCPU
16:00-17:30 *Grupa "NA Równi"*, ul. Krakowska 19,
Świetlica Monar Drop-In (LGBTQ+ friendly)
17:00-18:30 *Grupa "Smocza Jama"*, ul. Łokietka 60,
Sala przy parafii Św. Jadwigi Królowej (siłownia)
18:00-19:30 Grupa " KombiNAt",
Os. Szklane Domy 7, sala nr. 8
Niedziela
11:00-13:00 *Grupa "Czarna Offca"*,
ul. Zmartwychwstania Pańskiego 2A, Sala w
podziemiach żłobka „Aniołek”
18:00-19:30 Grupa " KombiNAt",
Os. Szklane Domy 7, sala nr. 8
19:00-21:00 Grupa „Renesans”, ul. Kopernika 9,
Trzecie piętro budynku parafialnego kościoła św.
Mikołaja, (ukraińsko-rosyjsko języczny)

Podkarpacie

Poniedziałek
19:00-20:35 Grupa *„Rehab”*,
ul. Lucjana Siemieńskiego 17, Rzeszów.
Sala nr 11. Wejście z tyłu budynku - od parkingu.
Środa
18:00-20:00 Grupa „NAmielec”,
Stowarzyszenia Trzeźwościowe Nowe Życie,
ul. Chopina 8, Mielec. 1 piętro, wejście od podwórka.
Czwartek
19:00-20:35 Grupa *„Rehab”*,
ul. Lucjana Siemieńskiego 17, Rzeszów.
Sala nr 11. Wejście z tyłu budynku - od parkingu.
Sobota
19:00-20:00 Grupa *„Sobota”*,
ul. Lucjana Siemieńskiego 17, Rzeszów.
Sala nr 11. Wejście z tyłu budynku - od parkingu.
Niedziela
18:00 - 20:00 Grupa *„Nasze Powstanie”*,
ul. 3 maja 12, Jarosław. Wejście do salki przy głównych
drzwiach Kościoła.

Świętokrzyskie

Poniedziałek
18:00-20:00 Grupa „KoroNA”,
Salka przy Parafii sw. Franciszka z Asyżu,
ul. Warszawska 33, Kielce.
Środa
19:00 -21:00 Grupa „Wojownicy Światła”,
ul. Jagiellońska 42a, Kielce.
Piątek
17:00-19:00 Grupa, *„NAsza drużyNA*”,
ul.Wojska Polskiego 52, Kielce.
18:00-20:00 Grupa *„TKNA”*,ul. Zamkowa 5, Końskie,
Kościół Chrześcijański Latorośl (wejście z boku
budynku, schodami do góry).
Niedziela
18:00-19:30 Grupa *„Progres”* ,
ul. Silniczna 11 (Dąbrowa 316), Dąbrowa.
18:00-19:00 Grupa *”NA nowo my*”,
ul. Zielna 12, Skarżysko-Kamienna. Wejście od boku
budynku.

Podhale

Poniedziałek
18:00-20:00 Grupa *„Agere Contra”*,
Zakopiańskie Centrum Edukacji, Sala nr 105.,
ul. Kasprusie 35a, Zakopane.
18:30-20:00 Grupa *„AlfaVia”,*
Budynek starego ośrodka zdrowia,
Osiedle Kozielce 295, Tylmanowa.
Wtorek
18:00-20:00 Grupa „NA Nowy Targ”,
ul. Szaflarska 160, Nowy Targ, Wejście do kościoła
od strony Lidla po rampie i schodami w dół
Środa
19:00-20:00 Grupa „*Vivanamus*”,
Aleja Tysiąclecia 42, Nowy Targ.
Czwartek
19:30-21:00 Grupa *„Vivanamus”*,
Aleja Tysiąclecia 42, Nowy Targ.
Niedziela
11:00-13:00 Grupa *„Vivanamus”*,
Aleja Tysiąclecia 42, Nowy Targ.

Małopolska

Środa
19:45-21:15 Grupa „Rita”,
ul.Legionów 30, Tarnów, salka w piwnicy budynku.
Niedziela
17:00-19:00 Grupa *„KrokNAprzód”*,
ul. Jagiellońska 70, Nowy Sącz.
17:00-18:30 Grupa *„Rita”*,
ul.Legionów 30, Tarnów, salka w piwnicy budynku.